



8月給食献立予定表

令和1年度わかば保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	木	スパイシーチキン 南瓜煮 キャベツスープ	沖繩くずもち (赤ちゃんせんべい)	鶏肉、ハム、きな粉、牛乳	米、片栗粉、黒砂糖、小麦粉 上白糖、ごま、油、ごま油	かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ、生姜 にんにく、りんご果汁	492	
							394	
2	金	ハンバーグ ブロッコリーサラダ すまし汁	マカロニかりんとう (マカロニあべかわ)	牛乳、豚肉、鶏肉、鶏卵 かにかまぼこ、きな粉	米、マカロニ、黒砂糖、パン粉 油、マヨネーズ、すりごま、上白糖	ブロッコリー、玉ねぎ、えのきたけ もやし、葉ねぎ	617	
							494	
5	月	冷やし中華 ヨーグルト	鮭おにぎり (おにぎり)	ヨーグルト、豚肉、鶏卵 鮭フレーク、牛乳	米、上白糖、ごま油、ごま 中華麺	トマト、きゅうり	410	暑い夏にびったり 冷やし中華 始めました。
							328	
6	火	切り昆布と野菜煮 たたき胡瓜 にらたまスープ	スイカ (スイカ)	鶏卵、鶏肉、さつま揚げ 牛乳	米、じゃがいも、糸こんにやく 上白糖、油、ごま油	スイカ、きゅうり、人参、ごぼう、にら いんげん、昆布	369	
							295	
7	水	ほうれん草ベーコンオムレツ ひじき煮 すまし汁	スティックパン (赤ちゃんポーロ)	牛乳、鶏卵、大豆、ベーコン チーズ、油揚げ、バター	米、スティックパン、上白糖 油、麩	ほうれん草、玉ねぎ、人参、ひじき えのきたけ、葉ねぎ、いんげん	590	
							472	
8	木	食パン 茄子のグラタン チンゲン菜と卵のスープ	五平餅 (赤ちゃんウエハース)	牛乳、鶏肉、鶏卵、バター みそ、粉チーズ、とうもろこし	食パン、もち米、米、マカロニ 小麦粉、三温糖、油、パン粉 すりごま	玉ねぎ、人参、なす、チンゲン菜	538	
							430	
9	金	カレー きゅうりの酢の物 ゼリー	白玉ポンチ (赤ちゃんせんべい)	豚肉、牛乳、ゼリー	米、じゃがいも、白玉粉、油 上白糖	玉ねぎ、きゅうり、みかん缶、パイン缶 桃缶、人参、りんご、グリーンピース わかめ	545	年長 みこちゃん リクエストメニュー
							436	
13	火	希望保育						
14	水	希望保育						
15	木	希望保育						
16	金	親子煮 味噌汁 ゼリー	せんべい (赤ちゃんクラッカー)	鶏卵、鶏肉、みそ、ゼリー	米、上白糖、麩	玉ねぎ、人参、白ねぎ、グリーンピース 干しいたけ、わかめ		
19	月	魚の照り焼き 切り干し大根と昆布煮 なめこの味噌汁	コーンフロスト (赤ちゃんポーロ)	牛乳、メカジキ、みそ、油揚げ	米、コーンフレーク、上白糖、油	玉ねぎ、人参、なめこ、切り干し大根 葉ねぎ、昆布	593	
							474	
20	火	茄子のドライカレー レタススープ バナナ	きなこ豆 (赤ちゃんウエハース)	牛乳、豚肉、大豆、きな粉 ベーコン	米、上白糖、油	玉ねぎ、なす、バナナ、レタス、人参 グリーンピース、にんにく	419	わかば園で 採れた茄子が 入るかも！！
							335	
21	水	肉じゃが きゅうりのナムル すまし汁	ビスコッティー (赤ちゃんポーロ)	牛乳、豚肉、鶏卵 黒はんぺん	じゃがいも、米、小麦粉、ごま 糸こんにやく、グラニュー糖 上白糖、ごま油	きゅうり、人参、玉ねぎ、グリーンピース 葉ねぎ	496	
							397	
22	木	中華風ローストチキン キャベツの甘酢和え とうがんスープ	バナナ (バナナ)	牛乳、鶏肉、ハム	米、上白糖、ごま油、ごま	バナナ、とうがん、みかん缶、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、葉ねぎ 生姜、にんにく	451	
							361	
23	金	マーボー豆腐 たたき胡瓜 わかめスープ	アイスクリーム (赤ちゃんせんべい)	木綿豆腐、アイスクリーム 豚肉、みそ、牛乳	米、上白糖、片栗粉、ごま油	きゅうり、人参、玉ねぎ、白ねぎ、葉ねぎ 干しいたけ、わかめ、にんにく、生姜	483	
							386	
26	月	ぎせい豆腐 ひじきの酢の物 スープ	オレンジヨーグルトムース (赤ちゃんクラッカー)	木綿豆腐、ヨーグルト、鶏卵 生クリーム、鶏肉、ハム ゼラチン、牛乳	米、上白糖、干しそめん、油 片栗粉、麩、ごま油、ごま	みかん缶、オレンジ果汁、しいたけ きゅうり、人参、いんげん、葉ねぎ ひじき	433	
							346	
27	火	オレンジチキン キャベツのごまいりサラダ けんちん汁	ビスコ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、豚肉、ちくわ ハム	米、板こんにやく、小麦粉、油 ごま、上白糖	キャベツ、きゅうり、人参、葉ねぎ にんにく、ごぼう、みかん果汁	441	オレンジチキンは 大人気の メニューです！
							353	
28	水	魚の生姜煮 パンサンスー 味噌汁	サクサクビスケット (赤ちゃんポーロ)	牛乳、メカジキ、みそ、鶏卵 ハム、油揚げ	米、小麦粉、マーガリン、ごま 上新粉、上白糖、春雨	きゅうり、チンゲン菜、生姜	597	
							478	
29	木	愛情弁当						
30	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、豚肉、鶏肉、鶏卵 ベーコン、ホイップクリーム チーズ	米、フライドポテト、じゃがいも、油 ホットケーキ粉、パン粉、マカロニ コーンフレーク、マヨネーズ、上白糖	玉ねぎ、トマト缶、ブロッコリー、バナナ みかん缶、人参、キウイフルーツ	780	年長 そうめん リクエストメニュー
							624	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

