

11月



# お楽しみ給食

長崎県



フランシスコ・ザビエル

<メニュー>

- ・トルコライス
- ・フロッコリーサラダ
- ・ザビエルスープ
- ・みかんゼリー

<おやつ>

- ・長崎カステラ



お楽しみ給食第8回目の11月は、「長崎県」でした！

長崎県は、古くから中国やヨーロッパとの交流がさかんだったことから、和・洋・中が幅広く楽しめるような、独特な食文化が生まれた地域です。

園では長崎名物の「トルコライス」が登場しました。トルコライスとは、ピラフ・スパゲッティ・ポークカツをワンプレートに盛り付けた料理ですが、給食向けにアレンジをして、メキシカンライス・タンドリーチキン・スパゲティナポリタンになりました。「大人のお子様ランチ」とも呼ばれているほどのいろいろな料理が楽しめるボリューム満点の一皿です。ザビエルスープは、トマトベースで野菜いっぱいのスープになっています。長崎にザビエルがやってきたことからこのような面白い名前を考えてみました！

おやつは、長崎名物のカステラでした。長崎カステラとは、室町時代にポルトガルから伝わったお菓子を日本風にアレンジした和菓子になります。卵をふんだんに使った黄金色と、底についたザラメが特徴で、洋菓子のスポンジに比べて卵を多く使っているため、生地が黄金色になっているようです。